

PÔLE SENIORS

SÉJOUR SENIORS 2022
**Les Landes
du Sud**

8 JOURS / 7 NUITS
DU 17 AU 24
SEPTEMBRE 2022

Chassieu^{fr}



PROGRAMME

Jour 1 - Samedi 17 septembre

Seignosse-Hossegor

- Départ de Chassieu à 7 h (depuis le Karavan théâtre).
- Déjeuner au Bœuf du jardinier.
- Arrivée à Seignosse-Hossegor en fin de journée.
- Dîner et présentation du séjour.

Jour 2 - Dimanche 18 septembre

Arcangues et le col d'Ibardin

- Forum d'accueil et apéritif
- Déjeuner au club
- Visite du village d'Arcangues, où vécut Luis Mariano, avec son église datant de 1516, son architecture basque, son château, son marché de produits régionaux...
- Poursuite par le col d'Ibardin avec ses ventas, ses achats détaxés et ses magnifiques points de vue.
- Dîner au club et soirée quiz musical, jeux interactifs.

Jour 3 - Lundi 19 septembre

Saint-Jean-Pied-de-Port

- Découverte de Saint-Jean-Pied-de-Port, avec sa citadelle, ses remparts et ses ruelles pittoresques.
- Déjeuner au restaurant.
- Départ pour Arneguy, sur la route des pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle et arrêt dans les ventas.
- Retour par Saint-Étienne-de-Baïgorry, village basque aux maisons typiques. Visite et dégustation d'épices à l'Atelier du piment à Espelette.
- Dîner au club et soirée Tiercé de la danse.

Jour 4 - Mardi 20 septembre

Cités et patrimoine basques

- Découverte d'Ainhoa et de ses maisons classées.
- Déjeuner à Zugarramurdi, repère ancestral des sorcières navarraises.
- Arrêt au mont Gorramendi (1 070 m) pour admirer la vue sur l'ensemble du Pays basque.
- Retour par Sare et Dancharia, villages des contrebandiers.
- Dîner au club et soirée karaoké.

Jour 5 - Mercredi 21 septembre

Détente au club et visite de Saint-Jean-de-Luz

- Animations ludiques (pétanque, gym, mölkky...) au club.
- Déjeuner au club.
- Découverte de Saint-Jean-de-Luz, son port, ses bateaux, ses rues piétonnes et son quartier des armateurs.
- Dîner au club et soirée loto géant.



Jour 6 - Jeudi 22 septembre

Marché du Penon & détente au club

- Balade à pied entre forêts landaises et dunes à proximité du club, puis découverte du marché du Penon avec ses stands de produits régionaux.
- Déjeuner au club.
- Après-midi détente, balade aux alentours et jeux.
- Dîner au club et soirée cabaret, café-théâtre et casino.

Jour 7 - Vendredi 23 septembre

Détente au club & circuit des lacs landais

- Matinée ludique (pétanque, mölkky, gym douce...).
- Déjeuner au club.
- Circuit des lacs landais avec visite guidée de Capbreton et son port de pêche, d'Hossegor et son lac marin.
- Dîner au village et soirée dansante.

Jour 8 - Samedi 24 septembre

Retour

- Départ pour Chassieu après le petit-déjeuner.
- Pique-nique sur une aire d'autoroute.
- Arrivée à Chassieu en fin de journée.

PRESTATIONS

Ce forfait comprend :

- Le transport en autocar grand tourisme.
- L'hébergement en club en chambre double (lits faits et linge de toilette fourni).
- La taxe de séjour.
- La pension complète (boissons comprises).
Tous les dîners seront pris au club, une animation est également prévue pour chaque soirée.
- Les déjeuners à l'extérieur prévus au programme.
- Les visites et excursions mentionnées au programme.
- Les services d'un guide.
- L'accès aux infrastructures du club.
- L'assurance assistance, rapatriement et annulation.

À noter : le sens du programme pourra être inversé pour des raisons techniques ou de disponibilité.

Le programme sera confirmé quelques jours avant le séjour.



Belhambra club « Les Tuquets »



Situé au sud des Landes et en bord d'océan, des dunes, des lacs et de forêts, le club est idéal pour découvrir les Landes.

Il se compose de 297 logements avec terrasse ou balcon, d'un espace aquatique chauffé de 600 m², d'un espace forme avec salle de fitness, sauna et hammam.



Chaque jour, une cuisine soignée et de qualité est proposée dans le restaurant avec terrasse et patio arboré face à la dune : des buffets savoureux avec des spécialités régionales et des dîners à thème.

Le soir des animations sont organisées : soirée dansante, ambiance musicale, apéritifs animés...

Séjour seniors de 8 jours / 7 nuits du 17 au 24 septembre 2022

*Séjour réservé aux personnes retraitées
ou sans activité, âgées de 60 ans et plus.
Encadrement assuré par le Pôle seniors.*

TARIFS

> 425 € pour les personnes non imposables

(25 places disponibles)

> 605 € pour les personnes imposables

Règlement par chèque à l'ordre de :

Régie du Pôle seniors

CONDITIONS

À fournir lors de l'inscription :

> attestation de responsabilité civile ;

> avis d'imposition 2021 pour les personnes
non imposables ;

INSCRIPTIONS :

LUNDI 2 ET MARDI 3 MAI 2022

DE 9H À 12H

SALLE POLYVALENTE

Places disponibles : 50