

# RESTAURATION MUNICIPALE

## Menus du 2 au 6 novembre 2020\*

	LUNDI 2	!	MARDI 3	!	MERCREDI 4	!	JEUDI 5	!	VENDREDI 6	!
							Menu végétarien			
<b>Entrée</b>	Salade du Puy sauce salade	jl	Salade verte sauce salade	jl	Salade de maïs sauce salade	jl	Concombres, sauce bulgare	gjl	Carottes râpées sauce salade	jl
<b>Entrée de substitution</b>										
<b>Plat</b>	Steak haché		Filet mignon		Poulet rôti		Œuf béchamel	cg	Merlu à l'aioli	cd jl
<b>Plat de substitution</b>	Poisson pané	ad	Omelette	c	Filet de colin	d				
<b>Accompagnement</b>	Gratin de potiron	g	Haricots blancs		Rösti de pommes de terre et tomate provençale	l	Épinards		Pomme vapeur	
<b>Produit laitier</b>	Petit Chamois d'or	g	Yaourt nature	g	Emmental	g	Tomme blanche	g	Petit suisse aromatisé	g
<b>Dessert</b>	Pomme		Dés de pêche au sirop		Flan vanille au caramel	cg	Tarte poire aux amandes maison	ac gh	Compote de pommes	

### À SAVOIR

#### ! Les allergènes

a : gluten  
b : crustacés  
c : œufs  
d : poissons  
e : arachides  
f : soja  
g : lait  
h : fruits à coque  
i : céleri  
j : moutarde  
k : sésame  
l : sulfites  
m : lupin  
n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



**Le bio**  
Le pain & une composante chaque jour

#### Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992



**Pergaud :**  
composante à mettre au compostage.

Retrouvez les menus sur [www.chassieu.fr](http://www.chassieu.fr)

Chassieu.fr

\*(sous réserve d'approvisionnement)

# RESTAURATION MUNICIPALE

## Menus du 9 au 13 novembre 2020\*

	LUNDI 9	!	MARDI 10	!	MERCREDI 11	!	JEUDI 12	!	VENDREDI 13	!
	Menu végétarien				Férié					
Entrée	Salade d'endives sauce salade	jl					Salade de haricots verts sauce salade	jl	Salade de pâtes sauce mayonnaise	cjl
Entrée de substitution										
Plat	Quenelle sauce tomate	l	Raviolis au bœuf	al			Blanquette de veau	gl	Poisson meunière	ad
Plat de substitution			Tortellini au fromage	ag			Blanquette de poisson	dg		
Accompagnement	Poêlée de ratatouille	l					Riz et céréales		Carottes Vichy	
Produit laitier	Vache qui rit	g	Edam	g			Camembert	gl	Yaourt nature	g
Dessert	Cocktail de fruits		Clémentine et biscuit	ac gh			Poire		Banane	

### À SAVOIR

#### ! Les allergènes

a : gluten  
b : crustacés  
c : œufs  
d : poissons  
e : arachides  
f : soja  
g : lait  
h : fruits à coque  
i : céleri  
j : moutarde  
k : sésame  
l : sulfites  
m : lupin  
n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



**Le bio**  
Le pain & une composante chaque jour

#### Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992



**Pergaud :**  
composante à mettre au compostage.

Retrouvez les menus sur [www.chassieu.fr](http://www.chassieu.fr)

Chassieu.fr

\*(sous réserve d'approvisionnement)

# RESTAURATION MUNICIPALE

## Menus du 16 au 20 novembre 2020\*

	LUNDI 16	!	MARDI 17	!	MERCREDI 18	!	JEUDI 19	!	VENDREDI 20	!
	Menu végétarien						Menu italien			
Entrée	Pizza fromage	ag l	Betteraves sauce salade	jl	Salade de concombres au fromage blanc	gl	Salade romaine et mozzarella sauce salade	jl	Salade de riz, pousse soja et crevettes sauce salade	bf jl
Entrée de substitution										
Plat	Boulettes végétales		Paupiette de veau		Hamburger maison	ac gjl	Lasagnes bolognaises maison	al	Filet de colin	d
Plat de substitution			Paupiette de saumon	d	Fishburger maison	ac djl	Lasagnes au saumon	ad		
Accompagnement	Petits pois		Flageolets		Frites				Choux-fleurs persillés	
Produit laitier	Petit suisse aromatisé	g	Bûche du Pilat	g	Kiri	gl	Fromage blanc	g	Fromage fondu	g
Dessert	Clémentine		Compote pomme/fraise		Cocktail de fruits		Tiramisu spéculos maison	ac gf	Pomme	

### À SAVOIR

#### ! Les allergènes

a : gluten  
b : crustacés  
c : œufs  
d : poissons  
e : arachides  
f : soja  
g : lait  
h : fruits à coque  
i : céleri  
j : moutarde  
k : sésame  
l : sulfites  
m : lupin  
n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



**Le bio**  
Le pain & une composante chaque jour

#### Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992



Pergaud : composante à mettre au compostage.
















Retrouvez les menus sur [www.chassieu.fr](http://www.chassieu.fr)

Chassieu.fr

\*(sous réserve d'approvisionnement)

# RESTAURATION MUNICIPALE

## Menus du 23 au 27 novembre 2020\*

	LUNDI 23	!	MARDI 24	!	MERCREDI 25	!	JEUDI 26	!	VENDREDI 27	!
	Menu végétarien									
 Entrée	Soupe de légumes		 Salade verte sauce salade	jl	 Radis beurre	g	 Salade de choux blancs au curry sauce mayonnaise	cj l	 Salade western (pommes de terre, maïs et haricots rouges) sauce salade	jl
Entrée de substitution										
Plat	Tarte au fromage	ag	Choucroute garnie	l	Émincé de bœuf		Spaghetti  sauce bolognaise	al	Filet de hoki aux amandes	dh
Plat de substitution			Choucroute au poisson	db l	Omelette	c	Spaghetti  sauce au thon	ad l		
 Accompagnement	 Salade de lentilles	jl	 Pommes de terre vapeur		 Haricots verts				 Courgettes persillées	
Produit laitier	Yaourt à boire	g	Brie	g	Fromage blanc	g	Mini Roitelet	g	Yaourt aux fruits	g
 Dessert	 Orange		Compote de pommes		Pâtisserie	ac g	Danette au chocolat	cg	 Kiwi	

### À SAVOIR

#### Les allergènes

a : gluten  
b : crustacés  
c : œufs  
d : poissons  
e : arachides  
f : soja  
g : lait  
h : fruits à coque  
i : céleri  
j : moutarde  
k : sésame  
l : sulfites  
m : lupin  
n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



**Le bio**  
Le pain & une composante chaque jour

#### Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992







**Pergaud :**  
composante à mettre au compostage.

Retrouvez les menus sur [www.chassieu.fr](http://www.chassieu.fr)

Chassieu.fr

\*(sous réserve d'approvisionnement)

# Menus du 30 novembre 2020\*

	LUNDI 30	!	!	!	!	!	!
<b>Entrée</b>	 Macédoine de légumes sauce mayonnaise	cjl					
<b>Entrée de substitution</b>							
<b>Plat</b>	Cordon bleu	ag					
<b>Plat de substitution</b>	Poisson pané	ad					
<b>Accompagnement</b>	 Poêlée de navets persillés						
<b>Produit laitier</b>	 Gouda	g					
<b>Dessert</b>	 Clémentine						

## À SAVOIR

### ! Les allergènes

- a : gluten
- b : crustacés
- c : œufs
- d : poissons
- e : arachides
- f : soja
- g : lait
- h : fruits à coque
- i : céleri
- j : moutarde
- k : sésame
- l : sulfites
- m : lupin
- n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



**Le bio**  
Le pain & une composante chaque jour

### Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992



**Pergaud :**  
composante à mettre au compostage.